

## Kreis Mehrkampfmeisterschaften und Förderwettkampf – Ausschreibung und Zeitplan

Datum: Samstag, 28.06.2025 & Sonntag, 29.06.2025

Ort: Kreuztal, Stadion Stählerwiese (Am Park, 57223 Kreuztal)

### Altersklassen und Disziplinen

Männer	Zehnkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m
MJ U20	Fünf*- und Zehnkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m
MJ U18	Fünf*- und Zehnkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m
Frauen	Siebenkampf	100m Hürden, Hoch, Kugel, 200m, Weit, Speer, 800m
WJ U20	Vier*- und Siebenkampf	100m Hürden, Hoch, Kugel, 200m, Weit, Speer, 800m
WJ U18	Siebenkampf	100m Hürden, Hoch, Kugel, 200m, Weit, Speer, 800m
	Vierkampf	100m Hürden, Hoch, Kugel, 200m
MJ U16 (M 15 / M 14)	Vier*- und Neunkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 80m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1000m
WJ U16 (W 15 / W 14)	Vier*- und Siebenkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 80m Hürden, Speer, 800m
MJ U14 (M 13 / M 12)	Drei- und Vierkampf	75m, Weit, Ball, Hoch
WJ U 14 (W 13 / W 12)	Drei- und Vierkampf	75m, Weit, Ball, Hoch
MK U12 (M 11 / M10)	Drei- und Vierkampf	50m, Weit (Zone), Schlagball, Hoch
WK U12 (W 11 / W10)	Drei- und Vierkampf	50m, Weit (Zone), Schlagball, Hoch
MK U10 (M 9 / M 8)	Dreikampf	50m, Weit (Zone), Schlagball
WK U10 (W 9 / W 8)	Dreikampf	50m, Weit (Zone), Schlagball

\* erster Tag des Sieben- / Neun- / Zehnkampfes

**Hinweis:** Seit 2023 läuft die weibliche Jugend U18 im Rahmen des Siebenkampfes 200m (statt 100m). Im Vierkampf wurde am 18.11.2023 ebenfalls die Sprintstrecke auf 200m geändert. Eine Doppelmeldung im Vier- und Siebenkampf wäre wieder möglich! (DLO 2024)

**Anfangshöhen Hochsprung: siehe allgemeine Bestimmungen**

**Ein Hochstart der M / W 7 (2018) ist nicht möglich**

## Zeitplan

Der Zeitplan / Riegenlaufplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und spätestens einen Tag vor dem Wettkampf auf [www.ladv.de](http://www.ladv.de) veröffentlicht.

<b>Mehrkampf</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Tag / Beginn</b>
Zehnkampf	Männer	Samstag, ab 13:00 Uhr (100m)
		Sonntag, ab 10:30 Uhr (110m Hü)
Siebenkampf	Frauen	Samstag, ab 13:00 Uhr (100m Hü)
		Sonntag, ab 10:30 Uhr (Weit)
Fünf- und Zehnkampf	MJ U20, MJ U18	Samstag, ab 13:00 Uhr (100m)
Zehnkampf (2. Tag)		Sonntag, ab 10:30 Uhr (110m Hü)
Vier- und Siebenkampf	WJ U20, WJ U 18	Samstag, ab 13:00 Uhr (100m Hü)
Siebenkampf (2. Tag)		Sonntag, ab 10:30 Uhr (Weit)
Vierkampf	WJ U18	Samstag, ab 13:00 Uhr
Vier- und Neunkampf	MJ U16	Samstag, ab 13:00 Uhr
Neunkampf (2. Tag)		Sonntag, ab 10:30 Uhr
Vier- und Siebenkampf	WJ U16	Samstag, ab 13:00 Uhr
Siebenkampf (2. Tag)		Sonntag, ab 10:30 Uhr
Drei- und Vierkampf	MJ U14	Samstag, ab 13:00 Uhr
Drei- und Vierkampf	WJ U14	Samstag, ab 13:00 Uhr
Drei- und Vierkampf	MK U12	Sonntag, ab 10:30 Uhr
Drei- und Vierkampf	WK U12	Sonntag, ab 10:30 Uhr
Dreikampf	MK U10	Samstag, ab 13:00 Uhr
Dreikampf	WK U10	Samstag, ab 13:00 Uhr

Kampfrichterbesprechung (Samstag):

**12:30 Uhr**

Kampfrichterbesprechung (Sonntag):

**10:00 Uhr**