

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Ergebnisliste AK M12/13 Rahmenwettbewerb

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
M12/13 Rahmenwettbewerb - 2.39 km					
M12					
1.	232	Aik Straub	2007	LG Olympia Dortmund	09:32
2.	169	Lasse Lohrke	2007	LG Dorsten	09:55
3.	153	Peer Salow	2007	LG Brillux Münster	10:03
4.	168	Konrad Enbergs	2007	LG Dorsten	10:09
5.	195	Paul Große Gehling	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	10:10
6.	171	Luca Neugebauer	2007	LG Dorsten	10:19
7.	301	Lukas Ebert	2007	Marathon-Club Menden	10:21
8.	274	Max Demmin	2007	LV Oelde	10:21
9.	209	Jannes Derwald	2007	LG Olympia Dortmund	10:22
10.	144	Leonard Dertmann	2007	LG Brillux Münster	10:22
11.	442	Jalon Frensch	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	10:26
12.	214	Paul Glahe	2007	LG Olympia Dortmund	10:33
13.	288	Tom Schumacher	2007	LV Oelde	10:40
14.	156	Lenn Thomas	2007	LG Brillux Münster	10:40
15.	309	Mats Schürmann	2007	Marathon-Club Menden	11:00
16.	300	Tim Buse	2007	Marathon-Club Menden	11:00
17.	335	Maximilian Uhlenbrock	2007	SG Eintracht Ergste	11:11
M13					
1.	124	Jonathan Gebauer	2006	LC Paderborn	09:03
2.	227	Lenny Fred Riebe	2006	LG Olympia Dortmund	09:06
3.	396	Fabio Klein	2006	TuS Deuz	09:21
4.	126	Jannis Menze	2006	LC Paderborn	09:25
5.	152	Cedrik Runde	2006	LG Brillux Münster	09:25
6.	205	Lukas Botrus	2006	LG Oelde/Wadersloh	09:31
7.	225	Luis Peglau	2006	LG Olympia Dortmund	09:36
8.	215	Tom Görrissen	2006	LG Olympia Dortmund	09:42
9.	368	Luke Pottmann	2006	SV Brackwede	09:44
10.	102	Luca Grobbel	2006	LAC Veltins Hochsauerland	09:46
11.	212	Nils Franken	2006	LG Olympia Dortmund	09:56
12.	174	Cedrik Schmuck	2006	LG Dorsten	09:59
13.	121	Marvin Binger	2006	LC Paderborn	10:02
14.	101	Philipp Dhos	2006	LAC Veltins Hochsauerland	10:07
15.	320	Fabian Straberg	2006	Recklinghäuser LC	10:24
16.	106	Aaron Rickert	2006	LAC Veltins Hochsauerland	10:26
17.	292	Maurice Thiele	2006	LV Oelde	10:59
18.	199	Max Pamp	2006	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11:43
19.	141	Leo Bieker	2006	LG Brillux Münster	12:00

Anzahl Teilnehmer: 36

Hamm, den 16.11.2019 15:46:42 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Zieleinlaufliste M12/13 Rahmenwettbewerb

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
M12/13 Rahmenwettbewerb - 2.39 km							
1.	124	Jonathan Gebauer	2006	m	männliche Jugend U14	LC Paderborn	09:03
2.	227	Lenny Fred Riebe	2006	m	männliche Jugend U14	LG Olympia Dortmund	09:06
3.	396	Fabio Klein	2006	m	männliche Jugend U14	TuS Deuz	09:21
4.	126	Jannis Menze	2006	m	männliche Jugend U14	LC Paderborn	09:25
5.	152	Cedrik Runde	2006	m	männliche Jugend U14	LG Brillux Münster	09:25
6.	205	Lukas Botrus	2006	m	männliche Jugend U14	LG Oelde/Wadersloh	09:31
7.	232	Aik Straub	2007	m	männliche Jugend U14	LG Olympia Dortmund	09:32
8.	225	Luis Peglau	2006	m	männliche Jugend U14	LG Olympia Dortmund	09:36
9.	215	Tom Görrissen	2006	m	männliche Jugend U14	LG Olympia Dortmund	09:42
10.	368	Luke Pottmann	2006	m	männliche Jugend U14	SV Brackwede	09:44
11.	102	Luca Grobbel	2006	m	männliche Jugend U14	LAC Veltins Hochsauerland	09:46
12.	169	Lasse Lohrke	2007	m	männliche Jugend U14	LG Dorsten	09:55
13.	212	Nils Franken	2006	m	männliche Jugend U14	LG Olympia Dortmund	09:56
14.	174	Cedrik Schmuck	2006	m	männliche Jugend U14	LG Dorsten	09:59
15.	121	Marvin Binger	2006	m	männliche Jugend U14	LC Paderborn	10:02
16.	153	Peer Salow	2007	m	männliche Jugend U14	LG Brillux Münster	10:03
17.	101	Philipp Dlhos	2006	m	männliche Jugend U14	LAC Veltins Hochsauerland	10:07
18.	168	Konrad Enbergs	2007	m	männliche Jugend U14	LG Dorsten	10:09
19.	195	Paul Große Gehling	2007	m	männliche Jugend U14	LG Kindelsberg Kreuztal	10:10
20.	171	Luca Neugebauer	2007	m	männliche Jugend U14	LG Dorsten	10:19
21.	301	Lukas Ebert	2007	m	männliche Jugend U14	Marathon-Club Menden	10:21
22.	274	Max Demmin	2007	m	männliche Jugend U14	LV Oelde	10:21
23.	209	Jannes Derwald	2007	m	männliche Jugend U14	LG Olympia Dortmund	10:22
24.	144	Leonard Dertmann	2007	m	männliche Jugend U14	LG Brillux Münster	10:22
25.	320	Fabian Straberg	2006	m	männliche Jugend U14	Recklinghäuser LC	10:24
26.	442	Jalon Frensch	2007	m	männliche Jugend U14	LG Kindelsberg Kreuztal	10:26
27.	106	Aaron Rickert	2006	m	männliche Jugend U14	LAC Veltins Hochsauerland	10:26
28.	214	Paul Glahe	2007	m	männliche Jugend U14	LG Olympia Dortmund	10:33
29.	288	Tom Schumacher	2007	m	männliche Jugend U14	LV Oelde	10:40
30.	156	Lenn Thomas	2007	m	männliche Jugend U14	LG Brillux Münster	10:40
31.	292	Maurice Thiele	2006	m	männliche Jugend U14	LV Oelde	10:59
32.	309	Mats Schürmann	2007	m	männliche Jugend U14	Marathon-Club Menden	11:00
33.	300	Tim Buse	2007	m	männliche Jugend U14	Marathon-Club Menden	11:00
34.	335	Maximilian	2007	m	männliche Jugend U14	SG Eintracht Ergste	11:11
35.	199	Max Pamp	2006	m	männliche Jugend U14	LG Lage-Detmold-Bad	11:43
36.	141	Leo Bieker	2006	m	männliche Jugend U14	LG Brillux Münster	12:00

Anzahl Teilnehmer: 36

Hamm, den 16.11.2019 15:45:44 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Ergebnisliste AK W12/13 Rahmenwettbewerb

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
W12/13 Rahmenwettbewerb - 2.39 km					
W12					
1.	296	Nele Wippich	2007	LV Oelde	09:37
2.	473	Hanna Wissing	2007	TV Westfalia Epe	09:58
3.	401	Magdalena Dahme	2007	TuS Germania Horstmar	10:05
4.	413	Alyssa Kauder	2007	TV Wattenscheid 01	10:15
5.	83	Paula Voigt	2007	CLV Siegerland	10:20
6.	226	Lotta Sophie Reckert	2007	LG Olympia Dortmund	10:28
7.	280	Alina Hofmann	2007	LV Oelde	10:55
8.	430	Victoria Herrera	2007	LG Brillux Münster	10:59
9.	460	Ellen Winse	2007	TV Wattenscheid 01	11:00
10.	416	Birte Pluschkell	2007	TV Wattenscheid 01	11:12
11.	390	Mila Radin	2007	TSV Rüthen	11:20
12.	334	Jule Tekhaus	2007	SG Eintracht Ergste	11:31
13.	336	Antje Wöllecke	2007	SG Eintracht Ergste	11:32
W13					
1.	208	Nihal Benchellal	2006	LG Olympia Dortmund	09:39
2.	190	Imke Bosch	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	10:03
3.	219	Lilly Claire Kemper	2006	LG Olympia Dortmund	10:14
4.	108	Sophia Schulte-Sprenger	2006	LAC Veltins Hochsauerland	10:17
5.	191	Inga Buchner	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	10:17
6.	435	Jil Otte	2006	SuS Stadtlohn	10:17
7.	279	Veronica Hennek	2006	LV Oelde	10:29
8.	359	Annkathrin Knoll	2006	SV Brackwede	10:49
9.	110	Julia Vonnahme	2006	LAC Veltins Hochsauerland	10:52
10.	246	Nina Bergerfurth	2006	LSF Münster	10:53
11.	276	Emiliy Fernandez	2006	LV Oelde	10:56
12.	229	Julie Scharnow	2006	LG Olympia Dortmund	10:59
13.	408	Elina Best	2006	TV Wattenscheid 01	11:07
14.	220	Lara Kernich	2006	LG Olympia Dortmund	11:22
15.	385	Marit Rudat	2006	TSG Dülmen	11:42
16.	469	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	12:01
17.	80	Neele Glogowsky	2006	BV Teutonia Lanstrop	12:24

Anzahl Teilnehmer: 30

Hamm, den 16.11.2019 15:47:54 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Zieleinlaufliste W12/13 Rahmenwettbewerb

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
W12/13 Rahmenwettbewerb - 2.39 km							
1.	296	Nele Wippich	2007	w	weibliche Jugend U14	LV Oelde	09:37
2.	208	Nihal Benchellal	2006	w	weibliche Jugend U14	LG Olympia Dortmund	09:39
3.	473	Hanna Wissing	2007	w	weibliche Jugend U14	TV Westfalia Epe	09:58
4.	190	Imke Bosch	2006	w	weibliche Jugend U14	LG Kindelsberg Kreuztal	10:03
5.	401	Magdalena Dahme	2007	w	weibliche Jugend U14	TuS Germania Horstmar	10:05
6.	219	Lilly Claire Kemper	2006	w	weibliche Jugend U14	LG Olympia Dortmund	10:14
7.	413	Alyssa Kauder	2007	w	weibliche Jugend U14	TV Wattenscheid 01	10:15
8.	108	Sophia	2006	w	weibliche Jugend U14	LAC Veltins Hochsauerland	10:17
9.	191	Inga Buchner	2006	w	weibliche Jugend U14	LG Kindelsberg Kreuztal	10:17
10.	435	Jil Otte	2006	w	weibliche Jugend U14	SuS Stadtlohn	10:17
11.	83	Paula Voigt	2007	w	weibliche Jugend U14	CLV Siegerland	10:20
12.	226	Lotta Sophie Reckert	2007	w	weibliche Jugend U14	LG Olympia Dortmund	10:28
13.	279	Veronica Hennek	2006	w	weibliche Jugend U14	LV Oelde	10:29
14.	359	Annkathrin Knoll	2006	w	weibliche Jugend U14	SV Brackwede	10:49
15.	110	Julia Vonnahme	2006	w	weibliche Jugend U14	LAC Veltins Hochsauerland	10:52
16.	246	Nina Bergerfurth	2006	w	weibliche Jugend U14	LSF Münster	10:53
17.	280	Alina Hofmann	2007	w	weibliche Jugend U14	LV Oelde	10:55
18.	276	Emiliy Fernandez	2006	w	weibliche Jugend U14	LV Oelde	10:56
19.	229	Julie Scharnow	2006	w	weibliche Jugend U14	LG Olympia Dortmund	10:59
20.	430	Victoria Herrera	2007	w	weibliche Jugend U14	LG Brillux Münster	10:59
21.	460	Ellen Winse	2007	w	weibliche Jugend U14	TV Wattenscheid 01	11:00
22.	408	Elina Best	2006	w	weibliche Jugend U14	TV Wattenscheid 01	11:07
23.	416	Birte Pluschkell	2007	w	weibliche Jugend U14	TV Wattenscheid 01	11:12
24.	390	Mila Radin	2007	w	weibliche Jugend U14	TSV Rütten	11:20
25.	220	Lara Kernich	2006	w	weibliche Jugend U14	LG Olympia Dortmund	11:22
26.	334	Jule Tekhaus	2007	w	weibliche Jugend U14	SG Eintracht Ergste	11:31
27.	336	Antje Wöllecke	2007	w	weibliche Jugend U14	SG Eintracht Ergste	11:32
28.	385	Marit Rudat	2006	w	weibliche Jugend U14	TSG Dülmen	11:42
29.	469	Marlene Holtkamp	2006	w	weibliche Jugend U14	TV Westfalia Epe	12:01
30.	80	Neele Glogowsky	2006	w	weibliche Jugend U14	BV Teutonia Lanstrop	12:24

Anzahl Teilnehmer: 30

Hamm, den 16.11.2019 15:47:40 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Ergebnisliste AK M14/15

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
M14/15 - 3.1 km					
M14					
1.	136	Bjarne Heidner	2005	LC Solbad Ravensberg	11:13
2.	216	Paul Gröver	2005	LG Olympia Dortmund	11:14
3.	228	Ben Rittscher	2005	LG Olympia Dortmund	11:25
4.	417	Lars Pluschkell	2005	TV Wattenscheid 01	11:52
5.	328	Adrian Vogel	2005	SC Eintracht Hamm	11:52
6.	424	Leo Kamp	2005	TV Mettingen	11:56
7.	331	David Raphael Schmidt	2005	SC Hagen-Wildewiese	12:03
8.	443	Noah Stöcker	2005	Recklinghäuser LC	12:22
9.	235	Max Wallinda	2005	LG Olympia Dortmund	12:29
10.	426	Julius Faure	2005	LG Olympia Dortmund	12:31
11.	323	Yannis Brinkwirth	2005	SC Eintracht Hamm	12:38
12.	414	Sandro Kauder	2005	TV Wattenscheid 01	12:59
13.	247	Willem Dehler	2005	LSF Münster	12:59
14.	441	Finlay Prothmann	2005	SuS Oberaden	13:22
15.	112	Malte Eller	2005	LAZ Iserlohn	13:36
16.	389	Joel Radin	2005	TSV Rüthen	13:37
17.	459	Nick Wieschermann	2005	TV Wattenscheid 01	13:48
18.	236	Henry Brüning	2005	LG Rheine-Elte	13:55
19.	295	Noah Wilhelm	2005	LV Oelde	13:57
M15					
1.	158	Silas Zahlten	2004	LG Brillux Münster	10:41
2.	284	Leonel Nhanombe	2004	LV Oelde	10:42
3.	282	Fynn Landwehrjohann	2004	LV Oelde	11:04
4.	325	Fabio Heitböhmer	2004	SC Eintracht Hamm	11:10
5.	211	Lars Franken	2004	LG Olympia Dortmund	11:20
6.	161	Johannes Frank	2004	LG Coesfeld	11:29
7.	479	Bastian Notzon	2004	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	11:30
8.	354	Jenning Färber	2004	SV Brackwede	11:47
9.	160	Jonas Dilkaute	2004	LG Coesfeld	11:50
10.	163	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	11:55
11.	350	Gus Otte	2004	SuS Stadtlohn	12:15
12.	96	Mats Bakenecker	2004	FC Schalke 04	12:16
13.	360	Anton Knoll	2004	SV Brackwede	12:28
14.	387	Raphael Clasen	2004	TSV Rüthen	12:38
15.	358	Felix Klingbeil	2004	SV Brackwede	13:48
a.k.	315	Leonhard Komp	2004	MTG Horst Essen	11:35

Anzahl Teilnehmer: 35

Hamm, den 16.11.2019 15:48:18 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Zieleinlaufliste M14/15

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
M14/15 - 3.1 km							
1.	158	Silas Zahlten	2004	m	männliche Jugend U16	LG Brillux Münster	10:41
2.	284	Leonel Nhanombe	2004	m	männliche Jugend U16	LV Oelde	10:42
3.	282	Fynn	2004	m	männliche Jugend U16	LV Oelde	11:04
4.	325	Fabio Heitböhmer	2004	m	männliche Jugend U16	SC Eintracht Hamm	11:10
5.	136	Bjarne Heidner	2005	m	männliche Jugend U16	LC Solbad Ravensberg	11:13
6.	216	Paul Gröver	2005	m	männliche Jugend U16	LG Olympia Dortmund	11:14
7.	211	Lars Franken	2004	m	männliche Jugend U16	LG Olympia Dortmund	11:20
8.	228	Ben Rittscher	2005	m	männliche Jugend U16	LG Olympia Dortmund	11:25
9.	161	Johannes Frank	2004	m	männliche Jugend U16	LG Coesfeld	11:29
10.	479	Bastian Notzon	2004	m	männliche Jugend U16	VfL Bochum 1848	11:30
11.	354	Jenning Färber	2004	m	männliche Jugend U16	SV Brackwede	11:47
12.	160	Jonas Dilkaute	2004	m	männliche Jugend U16	LG Coesfeld	11:50
13.	417	Lars Pluschkell	2005	m	männliche Jugend U16	TV Wattenscheid 01	11:52
14.	328	Adrian Vogel	2005	m	männliche Jugend U16	SC Eintracht Hamm	11:52
15.	163	Justus	2004	m	männliche Jugend U16	LG Coesfeld	11:55
16.	424	Leo Kamp	2005	m	männliche Jugend U16	TV Mettingen	11:56
17.	331	David Raphael	2005	m	männliche Jugend U16	SC Hagen-Wildewiese	12:03
18.	350	Gus Otte	2004	m	männliche Jugend U16	SuS Stadtlohn	12:15
19.	96	Mats Bakenecker	2004	m	männliche Jugend U16	FC Schalke 04	12:16
20.	443	Noah Stöcker	2005	m	männliche Jugend U16	Recklinghäuser LC	12:22
21.	360	Anton Knoll	2004	m	männliche Jugend U16	SV Brackwede	12:28
22.	235	Max Wallinda	2005	m	männliche Jugend U16	LG Olympia Dortmund	12:29
23.	426	Julius Faure	2005	m	männliche Jugend U16	LG Olympia Dortmund	12:31
24.	387	Raphael Clasen	2004	m	männliche Jugend U16	TSV Rütten	12:38
25.	323	Yannis Brinkwirth	2005	m	männliche Jugend U16	SC Eintracht Hamm	12:38
26.	414	Sandro Kauder	2005	m	männliche Jugend U16	TV Wattenscheid 01	12:59
27.	247	Willem Dehler	2005	m	männliche Jugend U16	LSF Münster	12:59
28.	441	Finlay Prothmann	2005	m	männliche Jugend U16	SuS Oberaden	13:22
29.	112	Malte Eller	2005	m	männliche Jugend U16	LAZ Iserlohn	13:36
30.	389	Joel Radin	2005	m	männliche Jugend U16	TSV Rütten	13:37
31.	459	Nick Wieschermann	2005	m	männliche Jugend U16	TV Wattenscheid 01	13:48
32.	358	Felix Klingbeil	2004	m	männliche Jugend U16	SV Brackwede	13:48
33.	236	Henry Brüning	2005	m	männliche Jugend U16	LG Rheine-Elte	13:55
34.	295	Noah Wilhelm	2005	m	männliche Jugend U16	LV Oelde	13:57
35.	315	Leonhard Komp	2004	m	männliche Jugend U16	MTG Horst Essen	11:35 a.k.

Anzahl Teilnehmer: 35

Hamm, den 16.11.2019 15:48:53 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Ergebnisliste AK W14/15

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
W14/15 - 3.1 km					
W14					
1.	165	Nele Sietmann	2005	LG Coesfeld	12:16
2.	223	Marie Sylvie Meyer-Piton	2005	LG Olympia Dortmund	12:26
3.	321	Finja Marie Tober	2005	Recklinghäuser LC	12:39
4.	462	Lilly Witte	2005	TV Wattenscheid 01	12:54
5.	194	Klara Fuchs	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	13:40
6.	347	Sarah Lübbert	2005	SuS Olfen	13:47
7.	79	Amelie Degen	2005	BV Teutonia Lanstrop	13:49
8.	440	Jagoda Wolanin	2005	SuS Oberaden	13:52
9.	240	Lisa Kerkhoff	2005	LG Rosendahl	14:09
10.	463	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	14:33
W15					
1.	391	Finja Berenbrinker	2004	TSV Schloß Neuhaus	11:51
2.	166	Theresa Brosthaus	2004	LG Dorsten	12:12
3.	133	Malin Bruhns	2004	LC Solbad Ravensberg	12:30
4.	217	Karolina Mia Haas	2004	LG Olympia Dortmund	12:45
5.	146	Jil-Marie Flieger	2004	LG Brillux Münster	12:46
6.	109	Paula Schürmann	2004	LAC Veltins Hochsauerland	12:48
7.	345	Luca-Lynn Faßbender	2004	SuS Olfen	12:51
8.	419	Julia Rogasik	2004	TV Wattenscheid 01	13:10
9.	329	Emma Wöhrmann	2004	SC Eintracht Hamm	13:18
10.	291	Larissa Thiele	2004	LV Oelde	13:25
11.	230	Rickie Scharnow	2004	LG Olympia Dortmund	13:27
12.	404	Celina Koops	2004	TuS Ickern 1912	13:30
13.	116	Franziska Müller	2004	LAZ Iserlohn	13:37
14.	366	Ylva Pieper	2004	SV Brackwede	13:42
15.	468	Hanne Holtkamp	2004	TV Westfalia Epe	14:51
16.	383	Lea Kleine Vorholt	2004	SW Havixbeck	15:03
17.	361	Ellen Kröger	2004	SV Brackwede	15:03
18.	467	Madita Dinkelborg	2004	TV Westfalia Epe	15:17
19.	371	Hannah Schroll	2004	SV Brackwede	15:21

Anzahl Teilnehmer: 29

Hamm, den 16.11.2019 15:50:37 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Zieleinlaufliste W14/15

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
W14/15 - 3.1 km							
1.	391	Finja Berenbrinker	2004	w	weibliche Jugend U16	TSV Schloß Neuhaus	11:51
2.	166	Theresa Brosthaus	2004	w	weibliche Jugend U16	LG Dorsten	12:12
3.	165	Nele Sietmann	2005	w	weibliche Jugend U16	LG Coesfeld	12:16
4.	223	Marie Sylvie	2005	w	weibliche Jugend U16	LG Olympia Dortmund	12:26
5.	133	Malin Bruhns	2004	w	weibliche Jugend U16	LC Solbad Ravensberg	12:30
6.	321	Finja Marie Tober	2005	w	weibliche Jugend U16	Recklinghäuser LC	12:39
7.	217	Karolina Mia Haas	2004	w	weibliche Jugend U16	LG Olympia Dortmund	12:45
8.	146	Jil-Marie Flieger	2004	w	weibliche Jugend U16	LG Brillux Münster	12:46
9.	109	Paula Schürmann	2004	w	weibliche Jugend U16	LAC Veltins	12:48
10.	345	Luca-Lynn Faßbender	2004	w	weibliche Jugend U16	SuS Olfen	12:51
11.	462	Lilly Witte	2005	w	weibliche Jugend U16	TV Wattenscheid 01	12:54
12.	419	Julia Rogasik	2004	w	weibliche Jugend U16	TV Wattenscheid 01	13:10
13.	329	Emma Wöhrmann	2004	w	weibliche Jugend U16	SC Eintracht Hamm	13:18
14.	291	Larissa Thiele	2004	w	weibliche Jugend U16	LV Oelde	13:25
15.	230	Rickie Scharnow	2004	w	weibliche Jugend U16	LG Olympia Dortmund	13:27
16.	404	Celina Koops	2004	w	weibliche Jugend U16	TuS Ickern 1912	13:30
17.	116	Franziska Müller	2004	w	weibliche Jugend U16	LAZ Iserlohn	13:37
18.	194	Klara Fuchs	2005	w	weibliche Jugend U16	LG Kindelsberg Kreuztal	13:40
19.	366	Ylva Pieper	2004	w	weibliche Jugend U16	SV Brackwede	13:42
20.	347	Sarah Lübbert	2005	w	weibliche Jugend U16	SuS Olfen	13:47
21.	79	Amelie Degen	2005	w	weibliche Jugend U16	BV Teutonia Lanstrop	13:49
22.	440	Jagoda Wolanin	2005	w	weibliche Jugend U16	SuS Oberaden	13:52
23.	240	Lisa Kerkhoff	2005	w	weibliche Jugend U16	LG Rosendahl	14:09
24.	463	Elissa Albers	2005	w	weibliche Jugend U16	TV Westfalia Epe	14:33
25.	468	Hanne Holtkamp	2004	w	weibliche Jugend U16	TV Westfalia Epe	14:51
26.	383	Lea Kleine Vorholt	2004	w	weibliche Jugend U16	SW Havixbeck	15:03
27.	361	Ellen Kröger	2004	w	weibliche Jugend U16	SV Brackwede	15:03
28.	467	Madita Dinkelborg	2004	w	weibliche Jugend U16	TV Westfalia Epe	15:17
29.	371	Hannah Schroll	2004	w	weibliche Jugend U16	SV Brackwede	15:21

Anzahl Teilnehmer: 29

Hamm, den 16.11.2019 15:50:22 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Ergebnisliste AK WJU20 / WJU18

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
-------	----------	------	--------	--------	------

WJU20 / WJU18 - 3.1 km

weibliche Jugend U18

1.	175	Teresa Schulte-Wermlinghoff	2002	LG Dorsten	11:30
2.	127	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	11:41
3.	218	Louisa Hassel	2003	LG Olympia Dortmund	11:49
4.	461	Marie Winse	2002	TV Wattenscheid 01	11:58
5.	89	Leonie Borchers	2003	DJK VfL Billerbeck	12:06
6.	346	Marie Gövert	2003	SuS Olfen	12:22
7.	99	Miriam Schulz	2003	FC Schalke 04	12:26
8.	423	Anna Kamp	2002	TV Mettingen	12:39
9.	221	Tessa Krämer	2003	LG Olympia Dortmund	12:45
10.	123	Charlotte Esken	2003	LC Paderborn	13:00
11.	148	Mariam Ibrahim	2003	LG Brillux Münster	13:05
12.	233	Maya Strebel	2003	LG Olympia Dortmund	13:20
13.	103	Katharina Heyse	2003	LAC Veltins Hochsauerland	13:35
14.	338	Stina Marie Hutters	2002	SG Wenden	13:48
15.	115	Tabea Sophie Lehmann	2003	LAZ Iserlohn	13:49
16.	125	Clara Lüke	2002	LC Paderborn	13:52
17.	351	Lara Prill	2003	SV 1860 Minden	14:07
18.	472	Merle Sundermann	2002	TV Westfalia Epe	14:11
19.	244	Carolina Eigner	2002	LG Wittgenstein	14:42
20.	427	Meret Katharina Eichorn	2003	LG Brillux Münster	15:35
21.	407	Marie Vrenegor	2003	TV Vreden	16:43

weibliche Jugend U20

1.	97	Lea Kruse	2001	FC Schalke 04	11:50
2.	122	Malin Bokel	2001	LC Paderborn	12:04
3.	432	Pia Anna Stemski	2001	LG Plettenberg/Herscheid	12:26
4.	202	Johanna Krüger	2000	LG Lüdenscheid	12:27
5.	201	Paula King	2001	LG Lüdenscheid	13:28
6.	466	Maxine Decker	2001	TV Westfalia Epe	13:30
7.	107	Sarah Schäperklaus	2000	LAC Veltins Hochsauerland	13:41
8.	242	Carla Weiser	2000	LG Rosendahl	14:11
9.	203	Helen Thews	2001	LG Lüdenscheid	14:42

Anzahl Teilnehmer: 30

Hamm, den 16.11.2019 15:50:56 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Zieleinlaufliste WJU20 / WJU18

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
WJU20 / WJU18 - 3.1 km							
1.	175	Teresa	2002	w	weibliche Jugend U18	LG Dorsten	11:30
2.	127	Kiara Nahen	2002	w	weibliche Jugend U18	LC Paderborn	11:41
3.	218	Louisa Hassel	2003	w	weibliche Jugend U18	LG Olympia Dortmund	11:49
4.	97	Lea Kruse	2001	w	weibliche Jugend U20	FC Schalke 04	11:50
5.	461	Marie Winse	2002	w	weibliche Jugend U18	TV Wattenscheid 01	11:58
6.	122	Malin Bokel	2001	w	weibliche Jugend U20	LC Paderborn	12:04
7.	89	Leonie Borchers	2003	w	weibliche Jugend U18	DJK VfL Billerbeck	12:06
8.	346	Marie Gövert	2003	w	weibliche Jugend U18	SuS Olfen	12:22
9.	99	Miriam Schulz	2003	w	weibliche Jugend U18	FC Schalke 04	12:26
10.	432	Pia Anna Stemski	2001	w	weibliche Jugend U20	LG	12:26
11.	202	Johanna Krüger	2000	w	weibliche Jugend U20	LG Lüdenscheid	12:27
12.	423	Anna Kamp	2002	w	weibliche Jugend U18	TV Mettingen	12:39
13.	221	Tessa Krämer	2003	w	weibliche Jugend U18	LG Olympia Dortmund	12:45
14.	123	Charlotte Esken	2003	w	weibliche Jugend U18	LC Paderborn	13:00
15.	148	Mariam Ibrahim	2003	w	weibliche Jugend U18	LG Brillux Münster	13:05
16.	233	Maya Strebel	2003	w	weibliche Jugend U18	LG Olympia Dortmund	13:20
17.	201	Paula King	2001	w	weibliche Jugend U20	LG Lüdenscheid	13:28
18.	466	Maxine Decker	2001	w	weibliche Jugend U20	TV Westfalia Epe	13:30
19.	103	Katharina Heyse	2003	w	weibliche Jugend U18	LAC Veltins	13:35
20.	107	Sarah Schäperklaus	2000	w	weibliche Jugend U20	LAC Veltins	13:41
21.	338	Stina Marie Hutters	2002	w	weibliche Jugend U18	SG Wenden	13:48
22.	115	Tabea Sophie Lehmann	2003	w	weibliche Jugend U18	LAZ Iserlohn	13:49
23.	125	Clara Lüke	2002	w	weibliche Jugend U18	LC Paderborn	13:52
24.	351	Lara Prill	2003	w	weibliche Jugend U18	SV 1860 Minden	14:07
25.	242	Carla Weiser	2000	w	weibliche Jugend U20	LG Rosendahl	14:11
26.	472	Merle Sundermann	2002	w	weibliche Jugend U18	TV Westfalia Epe	14:11
27.	244	Carolina Eigner	2002	w	weibliche Jugend U18	LG Wittgenstein	14:42
28.	203	Helen Thews	2001	w	weibliche Jugend U20	LG Lüdenscheid	14:42
29.	427	Meret Katharina Eichorn	2003	w	weibliche Jugend U18	LG Brillux Münster	15:35
30.	407	Marie Vrenegor	2003	w	weibliche Jugend U18	TV Vreden	16:43

Anzahl Teilnehmer: 30

Hamm, den 16.11.2019 15:51:14 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Ergebnisliste AK MJU18

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
MJU18 - 3.91 km					
männliche Jugend U18					
1.	164	Marco Sietmann	2002	LG Coesfeld	13:34
2.	271	Henning Albert	2003	LV Oelde	13:43
3.	402	Henrik Lindstrot	2003	TuS Germania Horstmar	13:47
4.	332	Phil Schmidt	2002	SC Hagen-Wildewiese	13:51
5.	129	Jakub Musiolik	2002	LC Rapid Dortmund	13:53
6.	150	Jean-Benoît Merté	2002	LG Brillux Münster	13:55
7.	173	Samuel Rühle	2003	LG Dorsten	13:57
8.	139	Felix Becker	2002	LG Brillux Münster	13:57
9.	98	Lukas Lorenz	2003	FC Schalke 04	14:20
10.	257	Finn Ponick	2003	LSF Münster	14:23
11.	294	Nils Wickern	2002	LV Oelde	14:29
12.	403	Lennart Lindstrot	2003	TuS Germania Horstmar	14:30
13.	330	Malte Baehr	2002	SC Hagen-Wildewiese	14:31
14.	322	Florian Becker	2003	SC Eintracht Hamm	14:40
15.	420	Alexander Triquart	2003	TV Wattenscheid 01	14:43
16.	289	Lucas Schwab	2003	LV Oelde	14:56
17.	425	Lukas Donnermeyer	2002	TV Mettingen	14:56
18.	444	Farhad Abd Alkarem	2002	TuS Jaderberg	14:57
19.	341	Lukas Steinseifer	2003	SG Wenden	15:12
20.	142	Sören Buffi	2003	LG Brillux Münster	15:20
21.	434	Wladimir Wlassow	2003	Bielefelder TG	15:29
22.	265	Niklas Spilker	2002	LSF Münster	16:36
23.	256	Jonas Olawsky	2003	LSF Münster	17:14

Anzahl Teilnehmer: 23

Hamm, den 16.11.2019 15:52:19 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Zieleinlaufliste MJU18

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
MJU18 - 3.91 km							
1.	164	Marco Sietmann	2002	m	männliche Jugend U18	LG Coesfeld	13:34
2.	271	Henning Albert	2003	m	männliche Jugend U18	LV Oelde	13:43
3.	402	Henrik Lindstrot	2003	m	männliche Jugend U18	TuS Germania Horstmar	13:47
4.	332	Phil Schmidt	2002	m	männliche Jugend U18	SC Hagen-Wildewiese	13:51
5.	129	Jakub Musiolik	2002	m	männliche Jugend U18	LC Rapid Dortmund	13:53
6.	150	Jean-Benoît Merté	2002	m	männliche Jugend U18	LG Brillux Münster	13:55
7.	173	Samuel Rühle	2003	m	männliche Jugend U18	LG Dorsten	13:57
8.	139	Felix Becker	2002	m	männliche Jugend U18	LG Brillux Münster	13:57
9.	98	Lukas Lorenz	2003	m	männliche Jugend U18	FC Schalke 04	14:20
10.	257	Finn Ponick	2003	m	männliche Jugend U18	LSF Münster	14:23
11.	294	Nils Wickern	2002	m	männliche Jugend U18	LV Oelde	14:29
12.	403	Lennart Lindstrot	2003	m	männliche Jugend U18	TuS Germania Horstmar	14:30
13.	330	Malte Baehr	2002	m	männliche Jugend U18	SC Hagen-Wildewiese	14:31
14.	322	Florian Becker	2003	m	männliche Jugend U18	SC Eintracht Hamm	14:40
15.	420	Alexander Triquart	2003	m	männliche Jugend U18	TV Wattenscheid 01	14:43
16.	289	Lucas Schwab	2003	m	männliche Jugend U18	LV Oelde	14:56
17.	425	Lukas Donnermeyer	2002	m	männliche Jugend U18	TV Mettingen	14:56
18.	444	Farhad Abd Alkarem	2002	m	männliche Jugend U18	TuS Jaderberg	14:57
19.	341	Lukas Steinseifer	2003	m	männliche Jugend U18	SG Wenden	15:12
20.	142	Sören Buffi	2003	m	männliche Jugend U18	LG Brillux Münster	15:20
21.	434	Wladimir Wlassow	2003	m	männliche Jugend U18	Bielefelder TG	15:29
22.	265	Niklas Spilker	2002	m	männliche Jugend U18	LSF Münster	16:36
23.	256	Jonas Olawsky	2003	m	männliche Jugend U18	LSF Münster	17:14

Anzahl Teilnehmer: 23

Hamm, den 16.11.2019 15:52:51 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Ergebnisliste AK MJU20

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
MJU20 - 5.43 km					
männliche Jugend U20					
1.	145	Oskar Enseling	2001	LG Brillux Münster	18:50
2.	140	Jari Bender	2000	LG Brillux Münster	19:02
3.	138	Tim Holtbrügge	2001	LF Lühtringen 1983	19:17
4.	342	Frederik Jonas Wehner	2000	SG Wenden	19:34
5.	213	Lasse Funck	2001	LG Olympia Dortmund	19:45
6.	84	Julian Borgelt	2000	DJK Gütersloh	19:46
7.	193	Jonas Frensch	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	20:11
8.	326	Lars Langerbein	2000	SC Eintracht Hamm	20:12
9.	418	Peer Niklas Preilowski	2001	TV Wattenscheid 01	20:13
10.	177	Christian Schwarzer	2001	LG Geseke	20:13
11.	86	Alexander Moors	2001	DJK Gütersloh	20:20
12.	154	Paul Schultz	2001	LG Brillux Münster	20:28
13.	149	Jens Kassebeer	2000	LG Brillux Münster	20:43
14.	196	Maximilian Hackler	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	20:57
15.	25	Till Hartmann	2001	LG Wittgenstein	21:33
16.	393	Elias Denzel Lantada	2001	TSVE 1890 Bielefeld	21:38
17.	394	Robin Schmitz	2001	TSVE 1890 Bielefeld	21:40
18.	198	Robin Wurmbach	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22:00

Anzahl Teilnehmer: 18

Hamm, den 16.11.2019 15:53:47 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Zieleinlaufliste MJU20

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
MJU20 - 5.43 km							
1.	145	Oskar Enseling	2001	m	männliche Jugend U20	LG Brillux Münster	18:50
2.	140	Jari Bender	2000	m	männliche Jugend U20	LG Brillux Münster	19:02
3.	138	Tim Holtbrügge	2001	m	männliche Jugend U20	LF Lühtringen 1983	19:17
4.	342	Frederik Jonas Wehner	2000	m	männliche Jugend U20	SG Wenden	19:34
5.	213	Lasse Funck	2001	m	männliche Jugend U20	LG Olympia Dortmund	19:45
6.	84	Julian Borgelt	2000	m	männliche Jugend U20	DJK Gütersloh	19:46
7.	193	Jonas Frensch	2000	m	männliche Jugend U20	LG Kindelsberg Kreuztal	20:11
8.	326	Lars Langerbein	2000	m	männliche Jugend U20	SC Eintracht Hamm	20:12
9.	418	Peer Niklas Preilowski	2001	m	männliche Jugend U20	TV Wattenscheid 01	20:13
10.	177	Christian Schwarzer	2001	m	männliche Jugend U20	LG Geseke	20:13
11.	86	Alexander Moors	2001	m	männliche Jugend U20	DJK Gütersloh	20:20
12.	154	Paul Schultz	2001	m	männliche Jugend U20	LG Brillux Münster	20:28
13.	149	Jens Kassebeer	2000	m	männliche Jugend U20	LG Brillux Münster	20:43
14.	196	Maximilian Hackler	2001	m	männliche Jugend U20	LG Kindelsberg Kreuztal	20:57
15.	25	Till Hartmann	2001	m	männliche Jugend U20	LG Wittgenstein	21:33
16.	393	Elias Denzel Lantada	2001	m	männliche Jugend U20	TSVE 1890 Bielefeld	21:38
17.	394	Robin Schmitz	2001	m	männliche Jugend U20	TSVE 1890 Bielefeld	21:40
18.	198	Robin Wurmbach	2000	m	männliche Jugend U20	LG Kindelsberg Kreuztal	22:00

Anzahl Teilnehmer: 18

Hamm, den 16.11.2019 15:54:52 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Ergebnisliste AK Männer

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
Männer - 5.43 km					
Männer					
1.	44	Lutz Holste	1997	LG Dorsten	18:25
2.	42	Justin Lukas	1997	LG Brillux Münster	18:32
3.	15	Joseph Mwaisumo	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	18:34
4.	62	Yannick Schönfeldt	1999	LG Olympia Dortmund	18:50
5.	39	Tobias Herrmann	1996	TSV Rütten	18:53
6.	46	Marvin Weiss	1997	LG Dorsten	18:54
7.	33	Malik Farhat	1996	LG Hamm	18:58
8.	61	Constantin Feist	1999	LG Olympia Dortmund	19:06
9.	50	David Valentin	1997	LG Olympia Dortmund	19:13
10.	56	Maurice Thiemann	1998	SC Eintracht Hamm	19:18
11.	21	Carsten Hönig	1992	LG Hamm	19:26
12.	51	Laurids Koster	1997	SG Eintracht Ergste	19:27
13.	57	Hoai Tim Nguyen	1998	TuS Breckerfeld	19:29
14.	32	Jan Geisemeier	1996	LC Solbad Ravensberg	19:46
15.	30	Ferhad Sino	1995	DJK Gütersloh	19:54
16.	40	Jonas Barwinski	1997	DJK Gütersloh	19:58
17.	72	Sebastian Blumentritt	2001	LSF Münster	20:27
18.	35	Arne Fuchs	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20:30
19.	29	Emanuel Meier	1994	SV 1860 Minden	20:32
20.	13	Alexander Hoffmann	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	20:42
21.	54	Marvin Rudnik	1998	Marathon-Club Menden	20:56
22.	28	Vasilis Filaktoglou	1994	LTV Lippstadt	21:11
23.	38	Lars Henrik Book	1996	SV Teuto Riesenbeck	21:12
24.	68	Simon Jaschke	2000	LG Dorsten	22:05

Anzahl Teilnehmer: 24

Hamm, den 16.11.2019 15:55:41 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Zieleinlaufliste Männer

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
Männer - 5.43 km							
1.	44	Lutz Holste	1997	m	Männer	LG Dorsten	18:25
2.	42	Justin Lukas	1997	m	Männer	LG Brillux Münster	18:32
3.	15	Joseph Mwaisumo	1988	m	Männer	LG Kindelsberg Kreuztal	18:34
4.	62	Yannick Schönfeldt	1999	m	Männer	LG Olympia Dortmund	18:50
5.	39	Tobias Herrmann	1996	m	Männer	TSV Rüthen	18:53
6.	46	Marvin Weiss	1997	m	Männer	LG Dorsten	18:54
7.	33	Malik Farhat	1996	m	Männer	LG Hamm	18:58
8.	61	Constantin Feist	1999	m	Männer	LG Olympia Dortmund	19:06
9.	50	David Valentin	1997	m	Männer	LG Olympia Dortmund	19:13
10.	56	Maurice Thiemann	1998	m	Männer	SC Eintracht Hamm	19:18
11.	21	Carsten Hönig	1992	m	Männer	LG Hamm	19:26
12.	51	Laurids Koster	1997	m	Männer	SG Eintracht Ergste	19:27
13.	57	Hoai Tim Nguyen	1998	m	Männer	TuS Breckerfeld	19:29
14.	32	Jan Geisemeier	1996	m	Männer	LC Solbad Ravensberg	19:46
15.	30	Ferhad Sino	1995	m	Männer	DJK Gütersloh	19:54
16.	40	Jonas Barwinski	1997	m	Männer	DJK Gütersloh	19:58
17.	72	Sebastian Blumentritt	2001	m	Männer	LSF Münster	20:27
18.	35	Arne Fuchs	1996	m	Männer	LG Kindelsberg Kreuztal	20:30
19.	29	Emanuel Meier	1994	m	Männer	SV 1860 Minden	20:32
20.	13	Alexander Hoffmann	1986	m	Männer	LG Kindelsberg Kreuztal	20:42
21.	54	Marvin Rudnik	1998	m	Männer	Marathon-Club Menden	20:56
22.	28	Vasilis Filaktoglou	1994	m	Männer	LTV Lippstadt	21:11
23.	38	Lars Henrik Book	1996	m	Männer	SV Teuto Riesenbeck	21:12
24.	68	Simon Jaschke	2000	m	Männer	LG Dorsten	22:05

Anzahl Teilnehmer: 24

Hamm, den 16.11.2019 15:55:09 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Ergebnisliste AK Frauen / Seniorinnen W30 - W90 - 3.1 m

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
Frauen / Seniorinnen W30 - W90					
Seniorinnen W35					
1.	399	Katharina Schäfers	1984	TuS Deuz	22:38
2.	406	Manuela Rodrigues Borges	1980	TV Deilinghofen	27:09
3.	310	Nadine Truppat	1980	Marathon-Club Menden	27:13
4.	118	Marjan Rose	1982	LAZ Iserlohn	27:32
5.	464	Anne Buscholl	1981	TV Westfalia Epe	30:22
Seniorinnen W40					
1.	263	Miriam Schröder	1977	LSF Münster	22:22
2.	302	Nadine Ebert	1978	Marathon-Club Menden	24:25
3.	314	Franka Zimmermann	1976	Marathon-Club Menden	25:38
4.	238	Simone Horstmann	1976	LG Rheine-Elte	28:27
Seniorinnen W45					
1.	261	Raija Schmidt	1974	LSF Münster	23:51
2.	137	Victoria Willcox-Heidner	1973	LC Solbad Ravensberg	24:00
3.	297	Petra Franken	1974	Marathon Soest	25:53
4.	278	Daniela Hartmann	1970	LV Oelde	28:04
5.	470	Susanne Holtkamp	1974	TV Westfalia Epe	30:34
6.	471	Ellen Meyer	1972	TV Westfalia Epe	30:53
Seniorinnen W50					
1.	398	Gabi Müller-Scherzant	1969	TuS Deuz	23:15
2.	134	Sabine Engels	1968	LC Solbad Ravensberg	24:56
3.	188	Gudrun Rodloff	1965	LG Hamm	25:21
4.	369	Claudia Reimering	1965	SV Brackwede	25:52
5.	348	Tanja Janßen	1969	SuS Schalke 96	27:41
6.	384	Beate Pelani	1969	Tri-Speed Marienfeld	27:55
7.	285	Uschi Rammert	1968	LV Oelde	28:26
8.	248	Rosa Gomes	1967	LSF Münster	28:47
9.	303	Claudia Frigge	1966	Marathon-Club Menden	33:07
Seniorinnen W55					
1.	395	Susanne Büdenbender	1963	TuS Deuz	25:07
2.	436	Jutta Lommatzsch	1963	LG Hamm	29:26
3.	307	Silke Krause	1964	Marathon-Club Menden	30:08
4.	281	Brigitte Kramer	1961	LV Oelde	31:29
5.	180	Annette Frederking	1960	LG Hamm	31:50
6.	206	Irmgard Grote	1961	LG Oelde/Wadersloh	34:52
7.	187	Mechthild Osthoff-Lange	1962	LG Hamm	35:27
Seniorinnen W60					
1.	243	Diethild Drescher-Eigner	1958	LG Wittgenstein	26:31
2.	298	Barbara Andres	1958	Marathon-Club Menden	28:22
3.	269	Angelika Albrecht	1957	LTV Lippstadt	28:26
Seniorinnen W70					
1.	260	Marion Rother	1946	LSF Münster	36:37

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Ergebnisliste AK Frauen / Seniorinnen W30 - W90 - 3.1 m

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
--------------	-----------------	-------------	---------------	---------------	-------------

Anzahl Teilnehmer: 35

Hamm, den 16.11.2019 15:58:40 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Zieleinlaufliste Frauen / Seniorinnen W30 - W90

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
Frauen / Seniorinnen W30 - W90 - 5.43 km							
1.	245	Lena Bächle	1999	w	Frauen	LSF Münster	20:16
2.	374	Nele Weike	1999	w	Frauen	SV Brackwede	20:36
3.	372	Stephanie Strate	1991	w	Frauen	SV Brackwede	20:47
4.	241	Kerstin Schulze Kalthoff	1998	w	Frauen	LG Rosendahl	21:00
5.	373	Lea Weike	1999	w	Frauen	SV Brackwede	21:19
6.	259	Johanna Rellensmann	1990	w	Frauen	LSF Münster	21:34
7.	410	Aline Florian	1995	w	Frauen	TV Wattenscheid 01	21:57
8.	155	Frederike Anne Straeten	1992	w	Frauen	LG Brillux Münster	22:13
9.	263	Miriam Schröder	1977	w	Seniorinnen W40	LSF Münster	22:22
10.	135	Carla Habighorst	1999	w	Frauen	LC Solbad Ravensberg	22:24
11.	184	Lara Kiene	1999	w	Frauen	LG Hamm	22:31
12.	399	Katharina Schäfers	1984	w	Seniorinnen W35	TuS Deuz	22:38
13.	312	Yvonne Volz	1994	w	Frauen	Marathon-Club Menden	23:07
14.	398	Gabi Müller-Scherzant	1969	w	Seniorinnen W50	TuS Deuz	23:15
15.	147	Vera Hypki	1998	w	Frauen	LG Brillux Münster	23:17
16.	157	Margot Julia Wyrwoll	1991	w	Frauen	LG Brillux Münster	23:46
17.	355	Marlena Götz	1993	w	Frauen	SV Brackwede	23:48
18.	261	Rajja Schmidt	1974	w	Seniorinnen W45	LSF Münster	23:51
19.	137	Victoria Willcox-Heidner	1973	w	Seniorinnen W45	LC Solbad Ravensberg	24:00
20.	82	Lea Laufer	1998	w	Frauen	CLV Siegerland	24:01
21.	304	Anka Hagelschuer	2000	w	Frauen	Marathon-Club Menden	24:11
22.	311	Linda Ueding	1993	w	Frauen	Marathon-Club Menden	24:21
23.	302	Nadine Ebert	1978	w	Seniorinnen W40	Marathon-Club Menden	24:25
24.	134	Sabine Engels	1968	w	Seniorinnen W50	LC Solbad Ravensberg	24:56
25.	395	Susanne Büdenbender	1963	w	Seniorinnen W55	TuS Deuz	25:07
26.	262	Lara Schöning	1996	w	Frauen	LSF Münster	25:12
27.	188	Gudrun Rodloff	1965	w	Seniorinnen W50	LG Hamm	25:21
28.	438	Jennifer Lügger	1991	w	Frauen	USC Bochum	25:28
29.	314	Franka Zimmermann	1976	w	Seniorinnen W40	Marathon-Club Menden	25:38
30.	352	Milena Redecker	1992	w	Frauen	SV 1860 Minden	25:38
31.	369	Claudia Reimering	1965	w	Seniorinnen W50	SV Brackwede	25:52
32.	297	Petra Franken	1974	w	Seniorinnen W45	Marathon Soest	25:53
33.	243	Diethild Drescher-Eigner	1958	w	Seniorinnen W60	LG Wittgenstein	26:31
34.	406	Manuela Rodrigues	1980	w	Seniorinnen W35	TV Deilinghofen	27:09
35.	310	Nadine Truppat	1980	w	Seniorinnen W35	Marathon-Club Menden	27:13
36.	118	Marjan Rose	1982	w	Seniorinnen W35	LAZ Iserlohn	27:32
37.	348	Tanja Janßen	1969	w	Seniorinnen W50	SuS Schalke 96	27:41
38.	384	Beate Pelani	1969	w	Seniorinnen W50	Tri-Speed Marienfeld	27:55
39.	278	Daniela Hartmann	1970	w	Seniorinnen W45	LV Oelde	28:04
40.	179	Lea Bruse	1992	w	Frauen	LG Hamm	28:21
41.	298	Barbara Andres	1958	w	Seniorinnen W60	Marathon-Club Menden	28:22
42.	119	Maren Sander	1993	w	Frauen	LAZ Iserlohn	28:23
43.	285	Uschi Rammert	1968	w	Seniorinnen W50	LV Oelde	28:26
44.	269	Angelika Albrecht	1957	w	Seniorinnen W60	LTV Lippstadt	28:26
45.	238	Simone Horstmann	1976	w	Seniorinnen W40	LG Rheine-Elte	28:27
46.	114	Jill Estelle Keßler	1990	w	Frauen	LAZ Iserlohn	28:39
47.	248	Rosa Gomes	1967	w	Seniorinnen W50	LSF Münster	28:47
48.	436	Jutta Lommatzsch	1963	w	Seniorinnen W55	LG Hamm	29:26
49.	474	Jana Wittland	1992	w	Frauen	TV Westfalia Epe	29:56

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Zieleinlaufliste Frauen / Seniorinnen W30 - W90

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
50.	307	Silke Krause	1964	w	Seniorinnen W55	Marathon-Club Menden	30:08
51.	464	Anne Buscholl	1981	w	Seniorinnen W35	TV Westfalia Epe	30:22
52.	470	Susanne Holtkamp	1974	w	Seniorinnen W45	TV Westfalia Epe	30:34
53.	471	Ellen Meyer	1972	w	Seniorinnen W45	TV Westfalia Epe	30:53
54.	281	Brigitte Kramer	1961	w	Seniorinnen W55	LV Oelde	31:29
55.	180	Annette Frederking	1960	w	Seniorinnen W55	LG Hamm	31:50
56.	303	Claudia Frigge	1966	w	Seniorinnen W50	Marathon-Club Menden	33:07
57.	206	Irmgard Grote	1961	w	Seniorinnen W55	LG Oelde/Wadersloh	34:52
58.	187	Mechthild Osthoff-Lange	1962	w	Seniorinnen W55	LG Hamm	35:27
59.	260	Marion Rother	1946	w	Seniorinnen W70	LSF Münster	36:37

Anzahl Teilnehmer: 59

Hamm, den 16.11.2019 15:59:08 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Ergebnisliste AK Senioren M40 - M90

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
Senioren M40 - M90 - 5.43 km					
Senioren M40					
1.	105	Andre Kraus	1975	LAC Veltins Hochsauerland	19:34
2.	264	Sven Alexander Moyé	1977	LSF Münster	19:49
3.	392	Nils Pöhlker	1976	TSV Schloß Neuhaus	19:49
4.	363	Thorsten Krüger	1975	SV Brackwede	20:34
5.	176	David Kruse	1976	LG Geseke	20:43
6.	85	Ralf Jording	1979	DJK Gütersloh	21:52
7.	337	Thomas Stallmeister	1978	SG Rote Erde Beckum	22:37
Senioren M45					
1.	378	Jörg Jäger	1973	SV Teuto Riesenbeck	21:01
2.	93	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	22:26
3.	306	Christoph Kemper	1974	Marathon-Club Menden	24:33
4.	113	Ingo Hampel	1971	LAZ Iserlohn	25:07
5.	239	Frank Uphaus	1973	LG Rheine-Elte	26:30
Senioren M50					
1.	365	Boris Pieper	1969	SV Brackwede	21:13
2.	186	Matthias Marks	1968	LG Hamm	21:17
3.	88	Roland Przybilla	1967	DJK Gütersloh	21:56
4.	117	Steffen Müller	1969	LAZ Iserlohn	22:44
5.	183	Andreas Kiene	1969	LG Hamm	23:26
6.	273	Achim Buntenkötter	1968	LV Oelde	23:37
7.	268	Markus Weweler	1967	LSF Münster	24:16
8.	376	Manfred Wittenbrock	1965	SV Brackwede	24:20
9.	120	Jörg Schürmann	1967	LAZ Iserlohn	24:30
10.	111	Amin El-Chami	1968	LAZ Iserlohn	24:59
11.	207	Klemens Waldikowski	1965	LG Oelde/Wadersloh	25:38
12.	305	Uwe Honert	1967	Marathon-Club Menden	26:44
Senioren M55					
1.	429	Antonio Rodrigues	1962	LSF Münster	20:31
2.	317	Jürgen Neuhausen	1963	Recklinghäuser LC	21:41
3.	353	Wolfgang Vehlewald	1960	SV 1860 Minden	21:55
4.	253	Gary Kapluggin	1962	LSF Münster	22:02
5.	422	Frank Lauber	1964	LG Wittgenstein	22:30
6.	370	Robert Rohregger	1964	SV Brackwede	22:35
7.	367	Bernd Pofalla	1963	SV Brackwede	23:41
8.	283	Oliver Leonhardt	1964	LV Oelde	23:45
9.	475	Eckhart Förster	1964	USC Bochum	24:18
10.	375	Karl-Otto Wilhelmi	1962	SV Brackwede	24:27
11.	386	Ingo Küpper	1964	TSV Kirchlinde	25:20
12.	308	Thomas Schlünder	1962	Marathon-Club Menden	26:34
Senioren M60					
1.	249	Antonio Henrique	1958	LSF Münster	23:47
2.	277	Manfred Grünebaum	1957	LV Oelde	24:21
3.	185	Heinz Dieter Kruse	1955	LG Hamm	24:29
4.	477	Peter Mäder	1956	USC Bochum	24:51
5.	250	Michael Holtkötter	1956	LSF Münster	24:59

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Ergebnisliste AK Senioren M40 - M90

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
6.	252	Ulrich Kaiser	1959	LSF Münster	25:19
7.	272	Bernhard Bittner	1958	LV Oelde	25:46
8.	94	Hans-Jürgen Klein	1956	FC Nordkirchen	25:56
9.	189	Albert Steghaus	1956	LG Hamm	26:45
10.	437	Heinz Willi Holthoff	1955	LG Hamm	27:10
11.	90	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	27:38
12.	75	Vladimir Korobejnikov	1955	ASV Senden	30:34
13.	275	Berni Erdmann	1955	LV Oelde	33:09

Senioren M65

1.	397	Rainer Müller	1950	TuS Deuz	25:39
2.	428	Josef Grond	1953	Marathon Steinfurt	25:51
3.	270	Franz Möllers	1951	LTV Lippstadt	27:00
4.	95	Werner Schröder	1950	FC Nordkirchen	27:48
5.	478	Joachim Romanczyk	1952	USC Bochum	28:22
6.	439	Stanislaw Bartusiak	1951	LSF Münster	30:15
7.	91	Peter Flaswinkel	1954	FC Nordkirchen	35:04

Senioren M70

1.	251	Bernd Huesker	1949	LSF Münster	26:57
2.	480	Werner Koglin	1947	Viermärker Waldlaufgemeinschaft	27:36
3.	344	Hans-Jürgen Thran	1946	Spiridon Haltern	29:27
4.	343	Dirk Heimes	1949	Ski-Club Fretter	32:09
5.	258	Torolv Joachim Prokosch	1947	LSF Münster	33:09

Senioren M75

1.	200	Joachim Strube	1941	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29:06
2.	254	Bernhard Kreienbaum	1942	LSF Münster	35:18

Senioren M80

1.	445	Willy Sontowski	1937	BTC Herne	35:43
2.	400	Karl Krahn	1937	TuS Eintracht Bielefeld	36:05
3.	76	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	45:47

Anzahl Teilnehmer: 66

Hamm, den 16.11.2019 16:00:55 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Zieleinlaufliste Senioren M40 - M90

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
Senioren M40 - M90 - 5.43 km							
1.	105	Andre Kraus	1975	m	Senioren M40	LAC Veltins Hochsauerland	19:34
2.	264	Sven Alexander Moyé	1977	m	Senioren M40	LSF Münster	19:49
3.	392	Nils Pöhlker	1976	m	Senioren M40	TSV Schloß Neuhaus	19:49
4.	429	Antonio Rodrigues	1962	m	Senioren M55	LSF Münster	20:31
5.	363	Thorsten Krüger	1975	m	Senioren M40	SV Brackwede	20:34
6.	176	David Kruse	1976	m	Senioren M40	LG Geseke	20:43
7.	378	Jörg Jäger	1973	m	Senioren M45	SV Teuto Riesenbeck	21:01
8.	365	Boris Pieper	1969	m	Senioren M50	SV Brackwede	21:13
9.	186	Matthias Marks	1968	m	Senioren M50	LG Hamm	21:17
10.	317	Jürgen Neuhausen	1963	m	Senioren M55	Recklinghäuser LC	21:41
11.	85	Ralf Jording	1979	m	Senioren M40	DJK Gütersloh	21:52
12.	353	Wolfgang Vehlewald	1960	m	Senioren M55	SV 1860 Minden	21:55
13.	88	Roland Przybilla	1967	m	Senioren M50	DJK Gütersloh	21:56
14.	253	Gary Kapluggin	1962	m	Senioren M55	LSF Münster	22:02
15.	93	Markus Hüsken	1973	m	Senioren M45	FC Nordkirchen	22:26
16.	422	Frank Lauber	1964	m	Senioren M55	LG Wittgenstein	22:30
17.	370	Robert Rohregger	1964	m	Senioren M55	SV Brackwede	22:35
18.	337	Thomas Stallmeister	1978	m	Senioren M40	SG Rote Erde Beckum	22:37
19.	117	Steffen Müller	1969	m	Senioren M50	LAZ Iserlohn	22:44
20.	183	Andreas Kiene	1969	m	Senioren M50	LG Hamm	23:26
21.	273	Achim Buntenkötter	1968	m	Senioren M50	LV Oelde	23:37
22.	367	Bernd Pofalla	1963	m	Senioren M55	SV Brackwede	23:41
23.	283	Oliver Leonhardt	1964	m	Senioren M55	LV Oelde	23:45
24.	249	Antonio Henrique	1958	m	Senioren M60	LSF Münster	23:47
25.	268	Markus Weweler	1967	m	Senioren M50	LSF Münster	24:16
26.	475	Eckhart Förster	1964	m	Senioren M55	USC Bochum	24:18
27.	376	Manfred Wittenbrock	1965	m	Senioren M50	SV Brackwede	24:20
28.	277	Manfred Grünebaum	1957	m	Senioren M60	LV Oelde	24:21
29.	375	Karl-Otto Wilhelmi	1962	m	Senioren M55	SV Brackwede	24:27
30.	185	Heinz Dieter Kruse	1955	m	Senioren M60	LG Hamm	24:29
31.	120	Jörg Schürmann	1967	m	Senioren M50	LAZ Iserlohn	24:30
32.	306	Christoph Kemper	1974	m	Senioren M45	Marathon-Club Menden	24:33
33.	477	Peter Mäder	1956	m	Senioren M60	USC Bochum	24:51
34.	111	Amin El-Chami	1968	m	Senioren M50	LAZ Iserlohn	24:59
35.	250	Michael Holtkötter	1956	m	Senioren M60	LSF Münster	24:59
36.	113	Ingo Hampel	1971	m	Senioren M45	LAZ Iserlohn	25:07
37.	252	Ulrich Kaiser	1959	m	Senioren M60	LSF Münster	25:19
38.	386	Ingo Küpper	1964	m	Senioren M55	TSV Kirchlinde	25:20
39.	207	Klemens Waldikowski	1965	m	Senioren M50	LG Oelde/Wadersloh	25:38
40.	397	Rainer Müller	1950	m	Senioren M65	TuS Deuz	25:39
41.	272	Bernhard Bittner	1958	m	Senioren M60	LV Oelde	25:46
42.	428	Josef Grond	1953	m	Senioren M65	Marathon Steinfurt	25:51
43.	94	Hans-Jürgen Klein	1956	m	Senioren M60	FC Nordkirchen	25:56
44.	239	Frank Uphaus	1973	m	Senioren M45	LG Rheine-Elte	26:30
45.	308	Thomas Schlünder	1962	m	Senioren M55	Marathon-Club Menden	26:34
46.	305	Uwe Honert	1967	m	Senioren M50	Marathon-Club Menden	26:44
47.	189	Albert Steghaus	1956	m	Senioren M60	LG Hamm	26:45
48.	251	Bernd Huesker	1949	m	Senioren M70	LSF Münster	26:57
49.	270	Franz Möllers	1951	m	Senioren M65	LTV Lippstadt	27:00

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Zieleinlaufliste Senioren M40 - M90

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
50.	437	Heinz Willi Holthoff	1955	m	Senioren M60	LG Hamm	27:10
51.	480	Werner Koglin	1947	m	Senioren M70	Viermärker	27:36
52.	90	Bernd Bechtloff	1956	m	Senioren M60	FC Nordkirchen	27:38
53.	95	Werner Schröder	1950	m	Senioren M65	FC Nordkirchen	27:48
54.	478	Joachim Romanczyk	1952	m	Senioren M65	USC Bochum	28:22
55.	200	Joachim Strube	1941	m	Senioren M75	LG Lage-Detmold-Bad	29:06
56.	344	Hans-Jürgen Thran	1946	m	Senioren M70	Spiridon Haltern	29:27
57.	439	Stanislaw Bartusiak	1951	m	Senioren M65	LSF Münster	30:15
58.	75	Vladimir Korobejnikov	1955	m	Senioren M60	ASV Senden	30:34
59.	343	Dirk Heimes	1949	m	Senioren M70	Ski-Club Fretter	32:09
60.	275	Berni Erdmann	1955	m	Senioren M60	LV Oelde	33:09
61.	258	Torolv Joachim	1947	m	Senioren M70	LSF Münster	33:09
62.	91	Peter Flaswinkel	1954	m	Senioren M65	FC Nordkirchen	35:04
63.	254	Bernhard Kreienbaum	1942	m	Senioren M75	LSF Münster	35:18
64.	445	Willy Sontowski	1937	m	Senioren M80	BTC Herne	35:43
65.	400	Karl Krahn	1937	m	Senioren M80	TuS Eintracht Bielefeld	36:05
66.	76	Ernst-August Seyfried	1935	m	Senioren M80	ASV Senden	45:47

Anzahl Teilnehmer: 66

Hamm, den 16.11.2019 16:00:38 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Ergebnisliste AK Männer / M30/35 - 3.1 m

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
Männer / M30/35					
Senioren M30					
1.	14	Pierre Danelak	1987	SV Brackwede	38:13
2.	18	Malte Lippsmeier	1989	LC Rapid Dortmund	42:21
3.	19	Christian Steinhoff	1989	Marathon-Club Menden	45:33
Senioren M35					
1.	12	Christian Biele	1983	SG Wenden	36:59
2.	2	Peter Kurtz	1970	LC Rapid Dortmund	41:30
3.	7	Philipp Gröner	1981	LC Rapid Dortmund	41:47
4.	5	Damian Jelonek	1980	Marathon-Club Menden	42:02
5.	10	Sebastian Fischer	1982	TV Friesen Telgte	42:48
6.	1	Daniel Frigge	1966	Marathon-Club Menden	47:17

Anzahl Teilnehmer: 9

Hamm, den 16.11.2019 16:31:45 Uhr

Cross-Meisterschaften 2019 16.11.2019

Zieleinlaufliste Männer / M30/35

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
Männer / M30/35 - 10.69 km							
1.	36	Jonas Hoffmann	1996	m	Männer	SG Wenden	36:51
2.	12	Christian Biele	1983	m	Senioren M35	SG Wenden	36:59
3.	20	Fabian Jenne	1990	m	Männer	SG Wenden	37:16
4.	64	Medhanie Tewedeldebrahn	1999	m	Männer	LG Wittgenstein	37:46
5.	14	Pierre Danelak	1987	m	Senioren M30	SV Brackwede	38:13
6.	59	Tom Thiemann	1999	m	Männer	LG Brillux Münster	38:59
7.	41	Justin Lukas	1997	m	Männer	LG Brillux Münster	40:16
8.	58	Jan Holtbrügge	1999	m	Männer	LF Lüchtringen 1983	41:11
9.	2	Peter Kurtz	1970	m	Senioren M35	LC Rapid Dortmund	41:30
10.	7	Philipp Gröner	1981	m	Senioren M35	LC Rapid Dortmund	41:47
11.	53	Jan Philipp Weller	1998	m	Männer	LG Wittgenstein	42:01
12.	5	Damian Jelonek	1980	m	Senioren M35	Marathon-Club Menden	42:02
13.	18	Malte Lippsmeier	1989	m	Senioren M30	LC Rapid Dortmund	42:21
14.	31	Justin Lägel	1996	m	Männer	LAZ Iserlohn	42:22
15.	52	Felix Wolff	1998	m	Männer	LC Rapid Dortmund	42:23
16.	10	Sebastian Fischer	1982	m	Senioren M35	TV Friesen Telgte	42:48
17.	24	Tobias Klatt	1993	m	Männer	LAZ Iserlohn	43:26
18.	19	Christian Steinhoff	1989	m	Senioren M30	Marathon-Club Menden	45:33
19.	1	Daniel Frigge	1966	m	Senioren M35	Marathon-Club Menden	47:17
20.	47	Anton Graef	1997	m	Männer	LG Hamm	48:00

Anzahl Teilnehmer: 20

Hamm, den 16.11.2019 16:31:31 Uhr