

Geehrt wurden:

Felina Weber W12 (TV Laasphe)

- Kreismeisterin 2022 Speer 19,60 m

Merle Neumann WJU14 (TUS E)

- Kreismeisterin 2022 Weitsprung 4,10 m, 75 m Sprint 10,59 s

Hanna Knebel WJU14 (TUS E)

- Kreismeisterin 2022 Speer 17,31 m

Fenja Scharr WJU16 (TUS E)

- Kreismeisterin 2022 Kugelstoßen mit 8,57 m

Lara Hochdörffer W15 (TV Laasphe)

- Westfälische Hallenmeisterin 2020 Platz 2 Kugel 11,46 m

Lisa Hackler FHK (TSV AW)

- Kreismeisterin Speer mit 40,26 m
- Platz 3 Speer 35,15 m und Platz 11 Diskus 26,87 m

Katja Marburger W40 (TUS E)

- Deutsche 5-Kampf 2020 Platz 5 2.703 Punkte
- Westf. Senioren 2022 Platz 1 Weitsprung 4,44 m, Dreisprung Platz 1 mit 8,63 m,
- Platz 2 Kugel 8,78 m, Diskus Platz 2 23,40 m
- Deutsche Senioren AK W45 2022 Platz 2 Dreisprung 8,85 m, Weitsprung Platz 3 mit 4,37 m

Ricarda Wied-Bernshausen W60 (TV Laasphe)

- Deutsche Senioren 2020 Gewichtswurf 5,45 kg Platz 2 mit 11,94 m
- Deutsche Senioren Hallen- u Winterwurfm. Speer Platz 2 mit 19,16 m, Hammerwurf Platz 4 mit 29,67 m, Diskus Platz 4 mit 21,12 m, Kugel Platz 5 mit 8,67 m
- Westfälische Senioren 2021 Speer Platz 2 mit 17,41 m, Diskus Platz 2 mit 20,54 m, Hammerwurf Platz 2 mit 28,37
- Deutsche Senioren 2021 Platz 4 Hammerwurf mit 28,64 m, Platz 5 Speer 20,12 m
- NRW Senioren 2022 Platz 2 Kugel 8,27 m
- Deutsche Senioren Winterwurf 2022 Speer Platz 2 mit 19,31 m, Diskus Platz 3 20,48 m Hammerwurf Platz 5 mit 27,78 m
- Senioren Weltmeister (Finnland) Platz 8 Speer mit 20,40 m, Diskus Platz 11 mit 21,35 m und Gewichtswurf 11,31 m
 - o Wertung Wurf-5-Kampf Platz 14 mit 2.973 Punkten
- Offene NRW Winterwurf Platz 2 Diskus 19,59 m, Platz 2 Hammerwurf 24,86 m

- Kreis DJMM 2022, Platz 1 mit 4.373 Punkten für die Mädchenmannschaft der LG mit **Salome Geil, Anna Schneider, Hanna Kath. Terlinden, Eva Joh. Von der Heydt, Lavinia Wagner**, alle (TV Laasphe)

- Westf. DJMM FLVW-Endkämpfe 2022 U18, Platz 4 mit 4.709 Punkten.
Anna Schneider, Lara Hochdörffer, Hanna Kath. Terlinden, Dizara Ramovic, Tessa Marguz, Alexi Semenjatschenko, Wiebke Walther, Salome Geil, alle (TV Laasphe)

Mika Etienne Wulf M8 (TUS E)

- Kreismeister 2021 Platz 1 Dreikampf

Joshua Roth M10 (TUS E)

- Kreismeister 2021 Platz 1 Dreikampf

Malte Marek Dickel M13 (VfL BLB)

- Kreismeister 2021 Dreikampf

Lukas Kasusch M14 (TUS E)

- Westf. Hallenmeisterschaften 2020 U16, Platz 10 im 60 m Sprint 8,13 s
- Westf. Meisterschaften 2021 U16, Platz 2 100 m Sprint in 11,74 sec
Weitsprung Platz 7 mit 5,39 m
- NRW Winterwurfmeisterschaften 2022 MJU18, Platz 11 im 60 m Sprint 7,46 s
- Westf. Hallenm. 2022 U18, Platz 3 60 m Sprint 7,39 s, Platz 3 im 200 m Lauf in
23,91 s
- Kreismeister 2022 MJU18 über 100 m in 11,52 s und über 200 m in 23,51 s
- Weitsprung 5,84 m und Hochsprung 1,66 m
- Westf. Meisterschaften 2022 U18, Platz 2 über 100 m in 11,23 s., Platz 3 200 m in 22,94 s
und Platz 9 im Weisprung mit 5,58 m
- Deutsche Meisterschaften 2022 U18, Platz 22 über 100 m in 11,19 s, Platz 27 über 200 m

Elias Connor Dickel MJU18 (VfL BLB)

- Westf. Meisterschaften 2020 U18, Kugel Platz 3 in 13,77 m, Hochsprung Platz. 4 in 1,87 m
- NRW Meisterschaften 2020 U18, Platz 8 Diskus in 29,06 m
- Deutsche Jugendmeisterschaften, Platz 1. Im Hochsprung mit 2,04 m
- Kreismeisterschaften 2021 U18, jeweils Platz 1 Kugel mit 14,32 m, Diskus mit 40,66 m und 200 m
in 23,99 s
- Westf. Meisterschaften U18, jeweils Platz 1 Kugel 13,67 m und Hochsprung in 1,95 m
- Deutsche Meisterschaften U18, Platz 4 im Hochsprung mit 1,90 m
- NRW Meisterschaften 2022 U20, Hochsprung Platz 3 mit 1,95 m
- Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften U20, Platz 3 im Hochsprung mit 1,98 m
- Kreismeister 2022 im Hochsprung mit 1,98 m, Kugel 12,67 m, um über 100 m in 11,94 s 200 m
24,08 s und Diskus (1,75 KG) mit 31,79 m
- Westf. Meisterschaften 2022 U20, Platz 1 Hochsprung 2,02 m, Platz 2 Kugel 13,00 m und
Diskus (1,75 KG) 35,95 m
- NRW Meisterschaften 2022 U20, Platz 1 Hochsprung mit 2,05 m (pers. Bestleistung)
- Kugel Platz 1 mit 12,66 m
- Deutsche Meisterschaften U20, Platz 7 Hochsprung in 1,95 m
- Deutsche Meisterschaften U23, Platz 6 Hochsprung 2,02 m

Xaver Winter MJU18 (VfL BLB)

- Kreismeisterschaften 2021, jeweils Platz 1 über 800 m in 2:28,3 min und 3000 m in 11:57,17 min
- Kreis Cross Meisterschaften 2021, Platz 1 über 2.900 m in 11:05 min

Medhanie Teweldebrhan MU23 (VfL BLB)

- Kreismeisterschaften 2021, Platz 1 über 3000 m in 9:48,13 min

Timo Böhl M30 (SF E)

- Marathon Bremen 2020, Platz1 und Gesamtsieger in 2:35,25 Std.
- Westf. Crosslauf Meisterschaften 2021, Platz 1 (Langstrecke) in 38:19 min
- Kreis Cross 2021, Platz 1 über 1.800 mi 5:46 min und Platz 1 über 8.400 m in 30:47 min
- NRW Halbmarathon Meisterschaften, 1. Platz M30 in 1:12,24 Stunden.

- GVG Winterstaffel (Marathon) 6 Teilnehmer 2020, Platz 5 von 157 Mannschaften in 2:25,33 Std. Teilnehmer: **Timo Böhl** (SF E), **Medhanie Teweldebrhan** (VfL BLB), **Dominik Weise** (TUS D), **Torben Henrich** (TUS E), **Julian Göbel** (SF B), **Jan Marten Dickel** (SF E).

Jan Philipp Weller MHK (VfL BLB)

- Kreis Cross 2021, Platz 1 über 8.400 m in 33:34 min
- Kreis Cross 2022, Platz 1 über 7.200 m in 32:44 min

Dominik Weise MHK (TUS D)

- Kreis Cross 2021, Platz 1 über 1.800 m in 6:01 min
- NRW Halbmarathon Meisterschaften 2022, M30 Platz 3 in 1:15,41 Stunden

Jens Marburger M45 (TUS E)

- Kreis Cross 2021, Platz 1 über 1.800 m in 6:52 min
- Kreis Cross Mannschaftswertung 2021, Platz 1, mit **Timo Böhl**, **Jan Philipp Weller**, und **Dominik Weise**.

Christian Sureth M50 (TV Laasphe)

- NRW Halbmarathon Meisterschaften 2022, M50 Platz 7 in 1:29;57 min

Franziska Espeter W30 (TV Laasphe)

- Kreis Cross 2021, jeweils Platz 1 über 1.800 m in 6:36 min und 5.500 m in 19:04 min
- NRW Halbmarathon Meisterschaften W30 2. Platz in 1:25,38 Stunden.
- Kreis Cross Frauenmannschaft 2021, Platz 1 mit **Franziska Espeter** (TV Laa), **Carolina Eigner** (VfL BLB) und **Maria Espeter** (TV Laasphe).

Maria Espeter WHK (TV Laasphe)

- NRW Halbmarathon 2022 WHK Platz 3 in 1:34,46 Stunden

Diethild Drescher-Eigner W60 (VfL BLB)

- Kreis Cross 2020, Platz 1 über 5.600 m in 22:55 min
- Westf. Cross 2021, Platz 1 über 4.920 m in 21:25 min
- Kreis Cross 2021, jeweils Platz 1 über 1.800 m in 7:47 min und über 4.800 m in 28:45 min
- Westf. Cross 2022, Platz 1 über 4.900 m in 22:49 min
- Deutsche Cross 2022, Platz 4 über 4.120 m in 20:30 min

Werner Stöcker M80 (TUS E)

- 24 Stundenlauf Bernau 2020, M80 1. Platz mit 144,594 KM.
- Kreis Cross 2021, jeweils Platz 1 über 1.800 m in 9:00 min und über 8.400 m in 49:27 min
- Westf. Cross 2021, Platz 1 über 7.960 m in 39:09 min
- Deutsche Senioren Meisterschaften 5.000 m Platz 2 in 25:05,86 min
- 50 KM Leipzig 2021, Platz 1 in 5:14,51 min
- Deutsche Halbmarathon Meisterschaften 2021, Platz 2 in 1:52,52 Stunden.
- Kreis Cross 2022, jeweils Platz 1 über 1.800 m in 8:51 min und 7.200 m in 49:33 min
- 50 KM Ultralauf 2022 im Kraichgau, Platz 1 5:25,23 Stunden.
- Deutsche Halbmarathon Meisterschaften 2022, Platz 1 in 1:55,52 Stunden.
- 100 KM Weltmeisterschaften in Bernau 2022, Platz 1 in 12:52 Stunden.